

Kinesiologie

Praxis

Ursula Wirz

Dipl. Kinesiologin (IBS)
Reiki I und II Grad

Telefon: 078 847 23 86
ursiwirz77@gmail.com

www.gluecksweg.ch



Was bedeutet Kinesiologie und was kann man mit dieser Methode erreichen?

Kinesiologie kommt vom griechischen: "kinesis" = Bewegung und "logos" = Lehre und ist die Lehre von der Bewegung. Sie beschäftigt sich mit dem Zusammenspiel der Nerven, Muskeln, Knochen, dem Blutsystem, den Kreisläufen, den Meridianen und ihrem Einfluss auf die Körperhaltung sowie die Bewegungsabläufe.

Darüber hinaus arbeitet sie mit der seelischen, geistigen und emotionalen Ebene. Das Ziel ist es, den Körper, Geist und die Emotionen wieder in eine Balance zu bringen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Mit Hilfe des Muskeltests, dieser ist eine Art Biofeedback-System des Körpers, nehmen wir Kontakt zum Unterbewusstsein auf und lösen so den Stress auf. Eine Steigerung des Wohlbefindens wird sich einstellen. Ursachen werden erkannt.

Zudem übernehmen wir dadurch die Eigenverantwortung für unser Leben. Wir wirken aktiv an der Lösungsfindung mit.

Mögliche Anwendungsbereiche

Schule, Lernen:

Hier ist das System des Brain Gym sehr erfolgreich. So werden mit Hilfe von Übungen und Bewegungen neue Lernmuster möglich. Das Ziel liegt darin, dass das Lernen Freude macht und einfach möglich ist. Prüfungsängste werden abgebaut und das Selbstvertrauen gestärkt.

Sport, Körper:

Mit den Methoden des Touch for Health, welche in den 60-er Jahren vom amerikanischen Chiropraktiker Georg Goodheart entwickelt wurden, lässt sich ein Ungleichgewicht in den Muskeln lösen. So kann beispielsweise die Leistung im Sport gesteigert werden, Rücken-, Nacken-, Muskel-, Sehnen-, Bänder- und Gelenkschmerzen können mit Hilfe der Gesprächsführung und der Körperarbeit aufgelöst werden.

Krankheiten, Allergien:

Anstatt an einer Krankheit oder an einem Symptom direkt zu arbeiten, werden Krankheiten und andere Widerstände im Leben als Aufforderung verstanden, etwas zu lernen, sich zu verändern und zu wachsen.

Abnehmen:

Die meisten stossen irgendwann an Grenzen, wo das Gewicht trotz Ernährungsumstellung und Sport nicht mehr weiter reduziert werden kann. Hier lohnt es sich, den emotionalen Aspekt zu beleuchten und herauszufinden welche Muster oder Glaubenssätze einen weiteren Gewichtsverlust verunmöglichen.

Muster/Mechanismen:

Möchten Sie gewisse Verhaltensweisen und Muster verändern? Auch hier ist die Kinesiologie eine geeignete Methode um diese aufzuspüren und in neue positive Muster und Verhaltensweisen umzuwandeln.

Unfälle, Operationen:

Jeder Unfall, jede Operation oder sonstige Körperverletzung ist ein enormer Stress für unseren Körper. Mit Hilfe des Muskeltests finden wir heraus, welchen Einfluss ein solches Ereignis in unserem heutigen Leben spielt und lösen den Stress, der dort anhaftet, auf.

Hilfe beim Finden des eigenen Weges und Glücks

Wir alle streben nach Glück und danach, unseren eigenen Weg gehen zu können, zu spüren und zu machen, was uns gut tut und unserem Lebensplan entspricht. Mit Hilfe der Kinesiologie nähert man sich immer mehr seinem Innersten und dem Urquell der Energie und Liebe Wir lernen im „jetzt“ zu leben, das Leben nicht abhängig zu machen von äusseren Zwängen, inneren Abhängigkeiten, persönlichen Vorstellungen und Erwartungen. So können wir die Begegnung mit anderen Menschen intensiv und wahrhaftig erfahren. Wir lernen dabei unser Verhalten zu reflektieren und erweitern dadurch unser Bewusstsein auf zuvor unbewusste Impulse. –Wir werden dadurch angeleitet, uns selber zu lieben, als auch das Selbstwertgefühl, die Gewissheit, etwas Kostbares zu sein und den Stolz darauf, der/die zu sein, der/die man ist.

Mit Hilfe der Balancen wird Schicht um Schicht abgetragen und wir werden dadurch authentischer in unserm ganzen Sein. Körper, Seele und Gefühle werden in Einklang gebracht.

Habe ich Sie neugierig gemacht?

Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre Email.

Eine Sitzung dauert in der Regel 1 Stunde und kostet Fr. 80.00; für Lernende und StudentInnen Fr. 50.00.

10-er Abo Fr. 700.00.

Sollten Sie über keine genügenden Mittel verfügen, so finden wir sicherlich eine Lösung!

Praxisraum: Margarethenstrasse 18
4450 Sissach

Und

Austrasse 112
4051 Basel

(bei Brausebad, Tram Nr. 1 und 8, Bus Nr. 50 ab Bahnhof SBB, 5 Minuten)

Ich mache auch Hausbesuche und Beratungen via Skype oder Telefon